



Evelyne Codina,
praticienne en irrigation
colonique, formée par *Catherine
Leu* du Centre Sophrène à Paris.

L'ayant utilisé pendant des années suite
à de gros problèmes intestinaux, elle a pu
en tester tous les bienfaits. C'est donc
tout naturellement qu'elle s'est formée
et propose l'irrigation colonique dans
le cadre de son centre de
ressourcement et bien-être à
Rennes les Bains.

Uniquement sur Rendez-vous 04 68 20 01 35



La Renaissance
Ressourcement et Bien-être

La Renaissance - Cabinet d'irrigation colonique
1, Grand Rue des Thermes 11190 Rennes-les-Bains

L'irrigation colonique

Faites vous
du bien de
l'intérieur...



La Renaissance
Ressourcement et Bien-être

Le côlon, un organe méconnu mais essentiel...

Le côlon trop longtemps considéré comme un émonctoire banal possède de nombreuses autres fonctions, principalement l'absorption des vitamines et minéraux nécessaires à une bonne santé ainsi que la fabrication par la flore intestinale de l'ensemble des vitamines B.

Nettoyage

L'**irrigation colonique** est une méthode douce du nettoyage du gros intestin au moyen de bains successifs. Ce soin ancestral est rendu plus efficace et confortable grâce à la technologie, et propose de multiples effets bénéfiques sur l'organisme tout entier.

En effet, par un apport d'eau accompagné d'un massage du ventre, l'**irrigation colonique** désincruste les replis de la paroi intestinale des déchets et toxines (revêtement muqueux mort, gaz, matières fécales, résidus irritants, toxines et parasites...) trop longtemps accumulés dans le côlon.

Rééducation

L'**irrigation colonique** est une méthode de **rééducation du côlon** respectant sa physiologie. En stimulant et régularisant le péristaltisme*, ce soin entraîne une nette diminution de la **constipation**, des **coliques**, des **ballonnements** et des **inflammations de la muqueuse** et des organes voisins.

Réhydratation

Par son action de réhydratation ce soin relance la désintoxication cellulaire en stimulant l'élimination par le foie, les reins, la lymphe et la peau. Il amène un renforcement des défenses immunitaires qui se situent pour la moitié dans l'intestin. Ce soin procure également une sensation de légèreté et de bien-être par une décongestion durable du petit bassin ainsi qu'une amélioration du retour veineux des jambes.

Bien-être émotionnel

Rappelons aussi que le ventre est le siège des émotions et que les intestins sont souvent mis à rude épreuve... L'**irrigation colonique** en nettoyant les tensions intestinales a une action bénéfique sur le stress et ses conséquences émotionnelles.

** Ensemble des contractions musculaires d'un organe creux, provoquant la progression de son contenu d'amont en aval.*

L'**irrigation du côlon** est recommandée pour :

Le côlon

- Prévention globale de la santé et des pathologies du côlon telles que le cancer du côlon.
- Constipation, ballonnements, gaz, paresse intestinale, diarrhées, gastro-entérites.
- Apaiser les diverticuloses, colites...
- Rééduquer l'intestin, rétablir le péristaltisme.
- Traiter les parasitoses intestinales.
- En post-opératoire d'une intervention du côlon (après la cicatrisation complète).
- Diminuer les effets secondaires des chimiothérapies.

Les organes

- Régénérer le foie.
- Aider à éliminer calculs biliaires et calculs rénaux.
- Lutter contre les œdèmes, l'excès de poids, l'obésité, et la mauvaise digestion.
- Soulager les états de douleurs chroniques et règles douloureuses.
- Lutter contre les douleurs lombaires.
- Prévenir sinusites et angines chroniques.
- Améliorer la circulation sanguine dans le bassin et les jambes.
- Améliorer l'état de la peau, démangeaisons, acné.

Une bonne hygiène de vie...

- Démarche d'évolution personnelle.
- En accompagnement lors de troubles psychiques comme les dépressions et les névroses.
- Fatigue, insomnies...
- Traitement aux antibiotiques, produits d'anesthésie...
- Régénérer corps et esprit, améliorer le moral.

La séance d'irrigation colonique

Le nombre de séances (environ 45 mn) et la fréquence des irrigations sont très variables, et dépendent de l'état de santé de chaque individu. Généralement, pour un bien-être personnel et à titre de mesure préventive de l'encrassement de l'organisme, **l'idéal est de faire 3 irrigations rapprochées et ensuite une irrigation tous les 3/6 mois.**

« Cette pratique n'est pas un acte médical mais une simple mesure d'hygiène préventive »

Délibéré du Tribunal d'Orléans - 1993

Les contre-indications...

En règle générale :

- Toutes dysfonctions du côlon.
- Troubles cardiaques et rénaux sévères.
- Cancer et nécrose du côlon.
- Fissure anale grave et fistule.
- Intervention chirurgicale récente du côlon.

La santé commence par une bonne hygiène intestinale.